



# ALTER ΕΓΟ

cafe - bar - restaurant

Coffee - Breakfast - Lunch - Dinner

## Coffees

- Γαλλικός Καφές | Filter coffee
- Νεσκαφέ | Nescafe
- Φραπέ | Frappe
- Freddo Espresso
- Freddo Cappuccino
- Espresso
- Espresso Διπλός | Espresso Double
- Cappuccino
- Ιρλανδέζικος | Irish Coffee
- Καφές με παγωτό | Coffee with ice cream
- Σοκολάτα Κρύα | Cold Chocolate
- Σοκολάτα Ζεστή | Hot Chocolate
- Ελληνικός Μονός | Greek Coffee
- Ελληνικός Διπλός | Greek Coffee double
- Τσάι | Tea
- Μιλκσέικ | Milkshake  
(παγωτό της επιλογής σας, γάλα | ice cream of your choice, milk)

## Χυμοί | Juices

- Φυσικός Πορτοκάλι | Fresh Orange Juice
- Φυσικός Ανάμεικτος | Fresh Mixed Juice
- Amiτα  
(μοτίον, λεμόνι, πορτοκάλι, ροδάκινο, ανανάς | motion, lemon, orange, peach, pineapple)

## Snacks

- Τοστ | Toast  
(τυρί, ζαμπόν ή γαλοπούλα | cheese, ham or turkey)
- Μπαγκέτα Ζαμπόν ή Γαλοπούλα | Baguette Ham or Turkey  
(τυρί, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα | cheese, tomato, lettuce, mayonnaise)
- Μπαγκέτα Κοτόπουλο Φιλέτο | Baguette Chicken Fillet  
(τυρί, φιλαδέλφια, λιαστή ντομάτα, ρόκα | cheese, philadelphia cream cheese, sun-dried tomatoes, arugula)
- Μπαγκέτα Ψητά Λαχανικά | Baguette Grilled Vegetables  
(μανιτάρι, βινεγκρέτ βαλσάμικο | greek cheese, balsamic vinaigrette)
- Club Sandwich Κλασικό | Classic Club Sandwich  
(τυρί, ζαμπόν, μπέικον, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα | cheese, ham, bacon, tomato, lettuce, mayonnaise)
- Club Sandwich Κοτόπουλο | Chicken Club Sandwich  
(τυρί, κοτόπουλο, ντομάτα, μαρούλι, σως μέλι | cheese, chicken, tomato, lettuce, honey sauce)
- Club Sandwich Γαλοπούλα | Turkey Club Sandwich  
(τυρί, γαλοπούλα, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα | cheese, turkey, tomato, lettuce, mayonnaise)
- Κοτομπουκιές\* με πατάτες |  
Chicken Nuggets\* with fried potatoes

## Burgers

- Μοσχαρίσιο Μπριός Με Τρούφα | Beef Brioche With Truffle 14.00  
(μοσχαρίσιος κιμάς Black Angus, μαρμελάδα κρεμμυδιού, cheddar, iceberg, ντομάτα και μαγιονέζα τρούφας | Black Angus beef patty, onion jam, cheddar, iceberg, tomato & truffle mayonnaise)
- Τραγανό Κοτόπουλο Μπριός | Crispy Chicken Brioche 13.00  
(Τραγανό μπουτί κοτόπουλο, μαρμελάδα κρεμμυδιού, cheddar, iceberg, ντομάτα και μαγιονέζα τρούφας | Crispy chicken thigh, onion jam, cheddar, iceberg, tomato & truffle mayonnaise)
- Bacon Black Angus 14.00  
(μοσχαρίσιο κιμά Black Angus ή τραγανό μπουτί κοτόπουλο, cheddar, coleslaw με γλυκό λάχανο και πικλες | Black Angus beef patty or crispy chicken thigh, cheddar, coleslaw with sweet cabbage and pickles)
- Vegetarian 13.00  
(ψητά λαχανικά εποχής, ντομάτα, iceberg και κατσικίσιο τυρί | Grilled seasonal vegetables, tomato, iceberg & goat cheese)

## Αημερές Κρέπες | Savory Crepes

- Special 10.00  
(Τυρί, ζαμπόν, μπέικον, μανιτάρια, ντομάτα, μαγιονέζα | Cheese, ham, bacon, mushrooms, tomato, mayonnaise)
- Αυγό | Egg 9.00  
(Τυρί, ζαμπόν, ντομάτα, αυγό βραστό, κρέμα γάλακτος | Cheese, ham, tomato, boiled egg, fresh cream)
- Καρμπονάρα | Carbonara 9.80  
(Τυρί, μπέικον, σκόρδο, μαϊντανός, μανιτάρια, κρέμα γάλακτος | Cheese, bacon, garlic, parsley, mushrooms, fresh cream)
- Κοτόπουλο | Chicken 10.00  
(Τυρί, κοτόπουλο, καραμελωμένο κρεμμύδι, καλαμπόκι, φιλαδέλφια | Cheese, chicken, caramelized onion, corn, Philadelphia cream cheese)
- Vegetarian 9.00  
(Τυρί, ντομάτα, μανιτάρια, πράσινη πιπεριά, καλαμπόκι | Cheese, tomato, mushrooms, green pepper, corn)

## Γλυκές Κρέπες | Sweets Crepes

- Μπισκότο | Biscuit 6.80  
(πραλίνα, μπισκότο | praline, biscuit)
- Μπανάνα | Banana 7.20  
(πραλίνα, φρέσκια μπανάνα | praline, fresh banana)
- Φράουλα | Strawberry 8.00  
(πραλίνα, φρέσκες φράουλες, ξηροί καρποί | praline, fresh strawberries, nuts)
- Βανίλια | Vanilla 9.50  
(πραλίνα, 1 μπάλα παγωτό βανίλια, μπισκότο oreo | praline, 1 scoop of vanilla ice cream, oreo cookie)
- Μέλι | Honey 7.20  
(μέλι, καρύδια | honey, nuts)

Δημιουργήστε την δική σας κρέπα / Create your own crepe

## Pancakes

- Cheddar 11.00  
Τσένταρ, μπέικον και τηγανητό αυγό | Cheddar, bacon and fried egg
- Bueno 11.00  
Πραλίνα Bueno και Oreο | Bueno praline and Oreο
- Φράουλα | Strawberry 11.00  
Πραλίνα φράουλα, Oreο και σαντιγί | Strawberry praline, Oreο and whipped cream
- Λότους | Lotus 11.00  
Πραλίνα Lotus και σαντιγί | Lotus praline and whipped cream
- Βούτυρο & μέλι | Butter & honey 10.00  
Φρέσκο βούτυρο και θυμαρίσιο μέλι | Fresh butter and thyme honey

## Γλυκά της Ημέρας | Sweets of the Day

- Μους Τριπλής Σοκολάτας | Triple Chocolate Mousse 8.00
- Πορτοκαλόπιτα Με Παγωτό Orange Pie With Ice Cream 7.50

## Ice Cream

- Chocolate Pleasure 7.50  
(2 μπάλες σοκολάτα, μπισκότο oreο, σιρόπι καραμέλα | 2 scoops of chocolate, oreo cookie, caramel syrup)
- Temptation 7.50  
(1 μπάλα cookies, 1 μπάλα στρατσιατέλα, σαντιγί, σιρόπι σοκολάτα, τρούφα | 1 scoop cookies, 1 scoop stracciatella, whipped cream, chocolate syrup, truffle chocolate)
- Candy 8.00  
(1 μπάλα καραμέλα, 1 μπάλα μπανάνα, σιρόπι καραμέλα, ξηροί καρποί | 1 caramel scoop, 1 banana scoop, caramel syrup, nuts)
- Desire 8.00  
(1 μπάλα παρφέ σοκολάτα, 1 μπάλα παρφέ βανίλια, σαντιγί, τριμμένο μπισκότο | 1 scoop parfait chocolate, 1 scoop parfait vanilla, whipped cream, biscuit)
- Gummy 6.50  
(2 μπάλες καϊμάκι, σιρόπι βύσσινο | 2 scoops gummy cream, sour cherry syrup)
- Δημιουργήστε το Δικό σας Παγωτό | Make your Own Ice Cream 2.80  
(μπάλα | scoop)

## Σαλάτες | Salads

- Ελληνική | Greek Salad 10.50  
(Ντομάτα, αγγούρι, πιπεριές, φέτα, ξερό κρεμμύδι και ελιές | Tomato, cucumber, peppers, feta cheese, onion & olives)
- Ντάκος | Dakos 10.50  
(Παξιμάδι χαρουπιού, μαριναρισμένα ντοματίνια, φέτα και φρέσκια ρίγανη | Carob rusk, marinated cherry tomatoes, feta & fresh oregano)
- Σαλάτα Caesar's | Caesar's Salad 12.90  
(Πράσινη σαλάτα, παρμεζάνα, κρουτόν και κοτόπουλο | Green salad, parmesan, croutons & chicken)
- Ελληνική "Ταμπουλέ" | Greek "Tabbouleh" 11.50  
(Φρέσκα μυρωδικά, κινόα, ντοματίνια, αγγούρι, πίκλα κρεμμύδι και ανθότυρο | Fresh herbs, quinoa, cherry tomatoes, cucumber, pickled onion & anthotyro cheese)
- Καλοκαιρινή Πατασοσαλάτα Summer Potato Salad 11.50  
(Baby σπανάκι, ρόκα, προσούτο, κατσικίσιο τυρί, dressing βερικόκου & αμύγδαλα | Baby spinach, rocket, prosciutto, goat cheese, apricot dressing & almonds)
- Σαλάτα Ρόκα με Παστέλι Rocket Salad with Sesame Bar 12.50  
Ρόκα, λιαστή ντομάτα, κουκουναίρι, παρμεζάνα, παστελάκι & βαλσάμικο | Rocket, sun-dried tomato, pine nuts, parmesan, sesame bar & balsamic vinaigrette

## Ορεκτικά | Appetizer

### Ψητά Λαχανικά | Roasted Vegetables

(Με κρέμα βαλσάμικο και φρέσκο θυμάρι  
With balsamic cream & fresh thyme)

### Μανιτάρια Πλευρώτους | Pleurotus Mushrooms

(Με σκορδάκι και σχοινόπρασο | With garlic butter & chives)

### Πατάτες Τηγανητές | Fries

(Φρέσκες πατάτες τηγανητές | Freshly cut fries)

### Κολοκυθοκεφτέδες | Courgette Fritters

(Με αρωματικό γιαούρτι | With herbed yoghurt)

### Σαγανάκι | Saganaki Cheese

(Με καραμελωμένα ντοματίνια | With caramelised cherry tomatoes)

### Φάβα | Yellow Split Pea Purée

(Ξύσμα λεμονιού και κάπαρη | Lemon zest & capers)

### Φέτα Ψητή | Grilled Feta

(Στην λαδόκολλα με καραμελωμένα ντοματίνια και φρέσκο θυμάρι  
Baked in parchment with caramelised cherry tomatoes & fresh thyme)

### Χοιρινό Λουκάνικο Με Φάβα | Pork Sausage With Fava

(Καπνιστή πάπρικα, ξερό κρεμμυδάκι και κάπαρη  
Smoked paprika, dried shallot & capers)

### Χοιρινή Τηγανιά Με Μπύρα | Pork Stir-Fry With Beer

(Ξερό κρεμμυδάκι, φρέσκα μυρωδικά, μπούκοβο και μουστάρδα Dijon  
Dried shallot, fresh herbs, chilli flakes & Dijon mustard)

### Φέτα Με Μέλι | Feta With Honey

(Φέτα σε τραγανή κρούστα με θυμαρίσιο μέλι και σουσάμι  
Feta in a crispy crust with thyme honey & sesame)

## Τα Μαγειρευτά μας | Dishes of the Day

### Μουσακάς | Moussaka

### Παστίσιο | Pastitsio

### Μοσχάρι Κοκκινιστό | Beef in Red Sauce

### Γεμιστά | Stuffed Tomatoes & Peppers with rice

### Κοτόπουλο Φούρνου (με πατάτες φούρνου) |

## Τα Θαλασσινά μας | Seafood

### Γαύρος | Anchovies

Τηγανητός | Fried

### Καλαμάρι\* | Calamari\*

Τηγανητό με ξύσμα λεμονιού | Fried with lemon zest

### Μύδια\* | Mussels\*

Αχνιστά με σκορδάκι και μαϊντανό | Steamed with garlic & parsley

### Γαρίδες\* Σαγανάκι | Prawn\* Saganaki

Με φρέσκια ντομάτα, φέτα και μυρωδικά | With fresh tomato, feta & herbs

### Τσιπούρα | Sea Bream

Ψητή με παραδοσιακό λαδολέμονο | Grilled with traditional oil-lemon dressing

### Λαβράκι | Sea Bass

Φιλεταρισμένο στη σχάρα με σάλτσα βουτύρου, αμύγδαλα και baby πατάτες  
Filleted and grilled with butter sauce, almonds & baby potatoes

### Γαρίδες\* Ψητές | Grilled\* Prawns

Με αρωματικό βούτυρο, λεμόνι και σκόρδο | With aromatic butter, lemon & garlic

### Χταποδάκι Με Φάβα | Octopus With Fava

Κρεμμύδι πίκλα, τηγανητή κάπαρη και γλυκιά πάπρικα  
Pickled onion, fried capers & sweet paprika

### Μπουγιουρντί Με Μύδια Και Μπούκοβο

### Bougiourdi With Mussels And Chilli

Μύδια σε φρέσκια σάλτσα ντομάτας με μυρωδικά και κασέρι  
Mussels in fresh tomato sauce with herbs & kasseri cheese

## Ριζότο - Ζυμαρικά | Risotto - Pasta

### 9.00 Ριζότο Θαλασσινών | Seafood Risotto

(Με φρέσκα μύδια, καλαμαράκι\*, γαρίδες\* και μελάνι σουπιάς  
With fresh mussels\*, calamari\*, prawns\* & cuttlefish ink)

### 9.00 Γαριδομακαρονάδα Με Σπαγγέτι | Prawn Spaghetti

(Φινόκιο, φρέσκια σάλτσα ντομάτας και ξύσμα λεμονιού  
Fennel, fresh tomato sauce & lemon zest)

### 5.50 Ριζότο Μανιταριών | Mushroom Risotto

(Ποικιλία μανιταριών, φρέσκο θυμάρι και παρμεζάνα  
Mixed mushrooms, fresh thyme & parmesan)

### 8.00 Καρμπονάρα | Carbonara

(Μανιτάρια, μπέικον, κρέμα γάλακτος και παρμεζάνα  
Mushrooms, bacon, cream & parmesan)

### 7.50 Ναπολιτέν | Napoli

(Σπαγγέτι με φρέσκια σάλτσα ντομάτας | Spaghetti with fresh tomato sauce)

### 7.00 Σπαγγέτι Με Ψητά Λαχανικά

### Spaghetti With Roasted Vegetables

(Με εποχιακά λαχανικά σε σάλτσα ντομάτας | Seasonal vegetables in tomato sauce)

### 13.50 Μπολονέζ | Bolognese

(Με μοσχαρίσιο κιμά και τυρί | With beef mince & cheese)

### 13.00

### 8.00

## Τα Κρεατικά μας | Meats

### Φιλέτο Κοτόπουλο | Chicken Fillet

(Με baby πατάτες, καραμελωμένα ντοματίνια και σχοινόπρασο  
With baby potatoes, caramelised cherry tomatoes & chives)

### 9.00 Σουβλάκι Κοτόπουλο | Chicken Souvlaki

(Πίτα στη σχάρα, σάλτσα μουστάρδας και τηγανητές πατάτες  
Grilled pita, mustard sauce & fries)

### 12.00 Πανσέτα | Pancetta

(Πατάτες τηγανητές με λαδολέμονο | Fries with lemon-oil dressing)

### 9.00 Μπριζόλα Χοιρινή | Pork Chop

(Πατάτες τηγανητές με λαδολέμονο | Fries with lemon-oil dressing)

### 9.00 Μπιφτέκι Σχάρας | Grilled Beef Patty

(Πατάτες τηγανητές με λαδολέμονο | Fries with lemon-oil dressing)

### 8.50 Μπριζόλα Μοσχαρίσια | Grilled Beef Steak

(Πατάτες τηγανητές | Fries)

### 11.50 Κεφτεδάκια Με Κόκκινη Σάλτσα

### Meatballs In Tomato Sauce

(Πατάτες τηγανητές | Fries)

### 11.50 Μοσχαρίσιο Μπιφτέκι Γεμιστό | Stuffed Beef Patty

(Με κρέμα τυριού και πατάτες τηγανητές | With cheese cream & fries)

### 15.90 Ποικιλία Κρεατικών

### Meat Platter

(Μπιφτέκια σχάρας, λουκάνικο χωριάτικο, φιλέτο κοτόπουλο, πανσέτα, πίτα, πατάτες τηγανητές και ψητή πιπεριά | Grilled patties, country sausage, chicken fillet, pancetta, pita bread, fries & roasted pepper)

### 18.50

### 16.00

### 14.50

### 15.50

### 18.50

### 16.00

### 11.50

### 17.50

### 16.00

### 13.00

### 10.50

### 8.50

### 9.50

### 9.50

### 12.50

### 11.50

### 11.00

### 12.00

### 10.50

### 15.50

### 10.00

### 12.00

### 22.50

### 45.00

### (2 Άτομα)

### (4 Άτομα)

## Refreshments

### Coca Cola 250ml

3.20

### Coca Cola Light 250ml

3.20

### Sprite 250ml

3.20

### Fanta 250ml

3.20

### Tonic Water 250ml

3.20

### Soda 250ml

3.20

### Perrier 250ml

3.50

### Παγωμένο Τσάι 330ml |

3.50

### Μεταλλικό Νερό μικρό 0,5lt

1.00

### Mineral Water small 0.5lt

### Μεταλλικό Νερό μεγάλο 1,5lt

3.00

### Mineral Water large 1.5lt

## Beers

### Amstel 500ml

4.50

### Heineken 500ml

4.50

### Mythos 500ml

4.50

### Fix 500ml

4.50

### Alpha 500ml

4.50

### Amstel Draff 0.5lt

7.00

### Amstel Draff 0.35lt

5.00

### Corona 355ml

6.50

## Wines

### Κόκκινο / Λευκό / Ροζέ Ποτήρι Καλαντζής | 4.50

### Red / White / Rosé Glass Kalantzis

### Κόκκινο / Λευκό / Ροζέ 1/4 lt Καλαντζής | 6.00

### Red / White / Rosé 1/4 lt Kalantzis

### Κόκκινο / Λευκό / Ροζέ 1/2 lt Καλαντζής | 8.00

### Red / White / Rosé 1/2 lt Kalantzis

### Κόκκινο / Λευκό / Ροζέ 1 lt Καλαντζής | 16.00

### Red / White / Rosé 1 lt Kalantzis

## Ουζο - Τσιπουρο

### Ούζο Καραφάκι Πλωμάρι 200ml | 9.00

### Ouzo Karafaki Plomari 200ml

### Ούζο Ποτήρι Καλαντζής | 4.00

### Ouzo Potiri Kalantzis

### Τσίπουρο Ποτήρι Καλαντζής | 4.00

### Tsipouro Glass Kalantzis

\*Κατεψυγμένα / Frozen  
Παρακαλώ ενημερώστε το προσωπικό της επιχείρησης για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες που μπορεί να έχετε, το μενού μας μπορεί (ή είναι πιθανό) να περιέχει (κνη από αλλεργιογόνες ουσίες οι οποίες μπορεί να σας προκαλέσουν αλλεργία ή δυσανεξία  
Please inform our staff for any allergies or intolerances you may have, our menu can (or might) contain traces of allergenic substances which can cause your allergy or intolerance  
Σε όλες μας τις σαλιές χρησιμοποιούμε ελαιόλαδο. Η φέτα είναι Ελληνική. Τα κρέατα είναι ελληνικά.  
Τα λαχανικά και τα φρούτα που χρησιμοποιούμε είναι φρέσκα.  
We use local products, olive oil, fresh in season ingredients and home cooking taste.  
Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δήλωση σε ειδική θήκη δίπλα στην έξοδο, για τη διατύπωση οποιασδήποτε διαμαρτυρίας.  
The shop is obliged to have printed documents in a special case beside the exit for reporting any complaints.  
Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχεία (Απόδειξη - Τιμολόγιο).  
Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not  
Το κατάστημα υποχρεούται στην έκδοση διπλότυπων αποδείξεων ή αναλυτικών αποδείξεων μηχανής, θεωρημένων από τη Δ.Ο.Υ.  
This store is obliged to issue double printed authorised receipts or analytical cash register receipts to costumers.  
Στις τιμές περιλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις. / Prices include all legal taxes.  
Αγορανομικός Υπεύθυνος: Πάνου Ιωάννα